
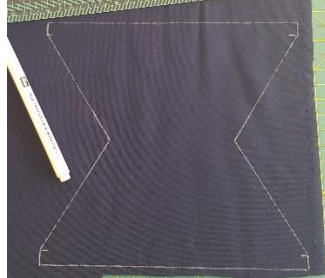





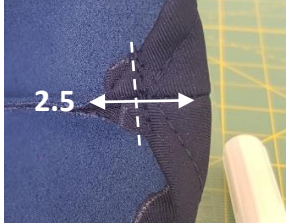




Montage du masque HO format « à plis »		Montage du masque HO format « Bec de canard »	
<b>Matériel nécessaire</b>	Votre KIT masque HO (qui contient le patron, le coupon de tissu, le fil à coudre assorti, 1 m d'élastique) Ciseau, crayon de marquage, pinces ou épingles, Machine à coudre	<b>Matériel nécessaire</b>	Votre KIT masque HO (qui contient le patron, le coupon de tissu, le fil à coudre assorti, 1 m d'élastique) Ciseau, crayon de marquage, pinces ou épingles, Machine à coudre
	Découper et recopier le patron choisi, ainsi que les repères sur le coupon  Couper la forme  Couper 2x35 cms dans l'élastique fourni (Ajuster selon vos mensurations de périmètre crânien)		Découper et recopier le patron choisi, ainsi que les repères sur le coupon  Couper la forme Bec de canard fournie  Couper 1x70 cms dans l'élastique fourni (Ajuster selon vos mensurations de périmètre crânien)
	Fixer les élastiques sur l'envers (face claire, à 1 cm du bord : un morceau haut gauche et haut droit puis avec l'autre morceau bas gauche et bas droit)  Ourler le haut du masque : repli de 1 cm sur envers, piquer à 0.5 cm de manière à masquer les attaches de l'élastique		Ourler le bord : retourner à 1 cm et piquer à 0.5 du bord
	Rabattre A sur B, et C sur D, de manière à former un soufflet sur le centre du masque.		Rabattre la forme découpée endroit contre endroit (A sur B, C sur D) et piquer sur l'envers à 0.5 cm du bord.
	Maintenir les plis et piquer à 1 cm du bord		Rabattre les pointes à l'intérieur du masque à 2.5 cms, et coudre celles-ci de manière à faire une coulisse pour y insérer l'élastique
	Procéder de même pour l'autre extrémité		Insérer l'élastique suivant le schéma, et faire un nœud pour fixer l'ensemble

Félicitations, vous venez de créer votre propre masque individuel. N'oubliez pas de le laver à 60°C pendant 30 min avant de le porter et vous référez à la notice d'utilisation.

## Comment laver le masque barrière ?

Pour une réutilisation du masque, s'assurer que celui-ci ait bien été lavé au préalable **1 fois par jour**.

Laver le masque tous les jours à **60°C** lors d'un cycle d'une durée minimale de 30min avec une lessive classique.

### INFORMATIONS ESSENTIELLES :

Attention à bien désinfecter toutes les surfaces inertes qui seront en contact avec tout ou partie de votre masque pendant sa création comme après sa réalisation.

La durée d'utilisation du masque barrière est de 3H à 4H

### \*Besoin d'informations ?

Contactez-nous à cette adresse : [lefildevosidees@bruneel.fr](mailto:lefildevosidees@bruneel.fr)

## NOTICE D'UTILISATION

MASQUE BARRIERE ANTI PROJECTIONS à usage non sanitaire

### KIT MASQUE LE FIL DE VOS IDEES

Ce masque cousu par vos soins n'est pas un dispositif médical

Il s'agit d'une "**protection complémentaire**" et ne convient pas aux soignants en contact direct avec des personnes atteintes de ce virus. **Il a uniquement pour objectif de protéger les autres de ces symptômes** (à la maison, dans les lieux publics...) et de ne pas transmettre de potentiels virus qui passent par les voies aériennes.

**Il ne vous protège pas d'une contamination.**

### UTILISATION GENERALE

Le masque barrière anti projections, réalisé avec le Kit Le Fil de vos Idées, **ne dispense pas** l'utilisateur d'**appliquer les gestes barrières**, les mesures d'hygiène et de distances sociales recommandées.

Les gestes barrière :



Lavez-vous très régulièrement les mains



Tousser ou éternuer dans votre coude ou un mouchoir



Utilisez un mouchoir à usage unique



Saluer sans se serrer la main

Les distances sociales :



**Les mesures de protections collectives doivent être prises en priorité sur les mesures de protections individuelles.**

## Comment utiliser le masque barrière ?

Pour être efficace, le masque doit être correctement utilisé.

Pour cela, il est recommandé de le porter sur une **peau nue** (au contact direct de la peau sans présence de cheveux) et de respecter **les étapes suivantes** :

### 1. Se laver les mains

Avec l'eau et au savon ou grâce à l'utilisation d'une solution hydroalcoolique avant toute manipulation du masque.

### 2. Poser le masque sur son visage

Sans jamais toucher l'intérieur du masque, placer le masque sur le visage et passer l'élastique du haut derrière la tête, au niveau du coup.



Positionner correctement le masque en pinçant le haut de celui-ci sur le nez.



2

Positionner correctement le masque en abaissant le bas de celui-ci sous le menton puis, placer l'élastique du bas derrière le haut de la tête.



Et vérifier qu'il le couvre bien entièrement.

**ATTENTION** : Une fois le masque posé ne plus le toucher avec les mains. Chaque fois que celui-ci sera touché, l'utilisateur doit se laver les mains à l'eau et au savon ou à l'aide d'une solution hydroalcoolique.

Pour ne pas être contaminé lors du retrait d'un masque barrière, il doit être correctement retiré et isolé, soit pour une nouvelle réutilisation, soit pour être lavé. Pour cela, il est recommandé de :

### 3. Se laver les mains

S'il y a, retirez vos gants de protections possiblement contaminés puis se laver les mains à l'eau et au savon ou à l'aide d'une solution hydroalcoolique.

### 4. Retirer le masque

Retirez ensuite le masque barrière en saisissant par l'arrière les élastiques ou brides sans toucher la partie avant du masque.

### 5. Isoler le masque

Placer le masque barrière dans un sac plastique étanche et propre s'il n'a pas vocation à être lavé immédiatement.

3